

Itinérance raquettes parc de Pallastunturi

Séjour d'hiver, 8 jours / 7 nuits

Charlotte Thilliez, Accompagnatrice en montagne

charlotte.thilliez@gmail.com - 06 79 74 69 07

Niveau de difficulté : Moyen

Lieu : Laponie finlandaise, Kittila

INFORMATION COVID-19 : L'ensemble des prestations du séjour s'effectue dans le strict respect de la réglementation et des protocoles sanitaires en vigueur aux dates du séjour et sur le lieu du séjour.



DATES DISPONIBLES :

- 19 au 26 janvier 2024
- 26 janvier au 02 février 2024

PRIX DU SEJOUR : 1650 € (hors vols)

NOMBRE DE PARTICIPANTS : 4 minimum, 8 maximum

La Laponie est un territoire situé au-dessus du cercle polaire et s'étendant sur quatre pays, la Norvège, la Suède, la Finlande et la Russie. C'est une terre sauvage où les habitants vivent en lien étroit avec la nature, où la danse des aurores boréales est visible plus de 200 nuits par an et où la neige est présente plus de six mois par an.



Le parc national de Pallas-Yllästunturi est situé à l'ouest de la Laponie finlandaise sur le territoire des

communes d'Enontekiö, de Kittilä, de Kolari et de Muonio (bras de la Finlande). Il comprend 1020 km² de paysages naturels, de Tunturi (Monts lapons), de forêts et de marais. Il est le fruit du rattachement en 2005, de l'ancien parc national de Pallas-Ounastunturi à la réserve naturelle d'Ylläs-Aekenustunturi et s'étire depuis le sommet du Pyhäkero (711 m) au nord jusqu'au mont Ylläs (718m) au sud.

Le parc national de Pallas-Yllästunturi est le troisième parc national de Finlande par la taille. Le point culminant est le Taivaskero situé dans le massif de Pallastunturi, qui s'élève à 807 mètres. Les trois entrées principales dans le parc sont Hetta (Commune Eanodat – Enontekiö) au nord, Pallas au centre et Ylläs au sud.



Ce séjour vous emmène faire la traversée du parc de Pallastunturi en raquettes/pulkas, pendant la saison hivernale en passant par ses points culminants. Cet itinéraire a été créé par Charlotte Thilliez, guide en milieu polaire depuis six ans. Charlotte est tombée amoureuse du Grand Nord et de ses étendues sauvages en 2011 après six mois de périple au sud de l'Alaska. Accompagnatrice en montagne depuis 2015, elle guide toute l'année en Laponie (Suède, Norvège et Finlande), Spitzberg,

Islande et Irlande des séjours randonnées, aurores boréales, raquettes à neige, ski de randonnée nordique, kayak et/ou chiens de traîneaux.

Pendant la saison hivernale, de décembre à mars, le parc de Pallastunturi est très peu fréquenté. C'est l'endroit idéal pour une déconnexion/reconnexion totale, loin de tout ce qui nous est familier. Il n'y a aucune trace de civilisation, aucune maison ni route en vue et il est très rare d'y croiser des randonneurs en hiver.

En janvier, les températures sont froides (de -10C à -35C), les arbres sont remplis de neige givrée, la nuit polaire vient de se terminer et le ciel accueille donc encore un coucher de soleil interminable. Les couleurs oscillent du rose au bleu turquoise, on observe des nuages nacrés qui sont des nuages multicolores. Les aurores boréales sont visibles dès 17h ainsi que des ciels étoilés d'une pureté incroyable sans aucune pollution lumineuse. Les jours sont plus courts car le soleil commence à dépasser l'horizon seulement le 6 janvier. Les températures peuvent être glaciales mais les paysages et l'ambiance sont magistraux.



Pendant les 6 jours de traversée, nous dormirons en refuges non gardés

réservés à l'avance pour notre groupe. Ces refuges sont équipés d'un poêle à bois, d'une ou plusieurs tables, de chaises et de sommiers. Nous emmènerons donc matelas et duvets avec nous. Nous passerons deux jours dans la même cabane (J3 et J5) pour effectuer deux randonnées à la journée.

Nous pourrons ainsi monter sur les points culminants de ce parc, difficilement atteignables avec les pulkas chargées de tout l'équipement. Ce seront deux journées plus calmes en intensité physique.



Le climat hivernal dans le parc de Pallas est un climat sub-arctique. Les températures varient de -5C à -35C en moyenne, les tempêtes de neige sont présentes, le vent est glacial quand il se lève. Il est primordial d'être mentalement et physiquement prêt à affronter des conditions polaires. Votre équipement doit être adapté à l'arctique (voir liste d'équipement à la fin du descriptif). Mouflés, chaussures et vêtements grand froid vous assureront une expédition en sécurité.



La préparation des repas et de l'équipement sera faite chaque jour tous ensemble. Chaque membre du groupe participe au bon fonctionnement de l'expédition afin d'entretenir une cohésion et une bonne entente au sein du groupe. Les repas seront équilibrés, à base de féculents, viandes, légumes en conserves, fruits secs, chocolat, biscuits. Chaque midi nous mangerons un pique-nique froid ou chaud en pleine nature, aussi souvent que possible autour d'un feu de bois.

Concernant les aurores boréales, Charlotte vous expliquera comment optimiser toutes les chances de voir des aurores pendant la semaine, comment les photographier, les filmer et comment les prévoir grâce aux différents systèmes de mesures. Vous pouvez emmener votre matériel de photographie, ainsi qu'un trépied indispensable pour les photos d'aurores.

Pour s'engager sur ce raid raquettes, il faut être prêt à vivre une expérience hors du temps, en pleine nature, en mode trappeur. Il est nécessaire d'avoir l'habitude de marcher plusieurs heures et d'aimer passer beaucoup de temps dehors, dans la nature. Chaque soir, nous arrivons dans une cabane en bois, c'est notre campement. Après l'effort de la journée, il nous faut fendre du bois, allumer le poêle, casser la glace ou ramasser de la neige afin d'avoir de l'eau. Nous passons nos soirées près du poêle à guetter l'apparition des aurores. C'est une aventure humaine incroyable, coupée du monde et de nos repères quotidiens.

DESCRIPTIF DETAILLE DU SEJOUR

JOUR 1 : Arrivée à l'aéroport de KITTILA, Finlande. Le rdv est fixé à 13h. Un vol Finnair atterrit à 12h55.

Transfert jusqu'à notre hébergement tout confort, dans le petit village sami de Hetta. Préparation du matériel et de la nourriture pour les 6 jours d'expédition, briefing, achats supplémentaires d'équipement si besoin. Nous regardons la carte ensemble et nous parlons des aurores boréales afin d'optimiser nos chances de les voir au cours de la semaine. Dîner dans notre hébergement, sauna et observation des aurores boréales si les conditions le permettent.

JOUR 2 : Après un petit déjeuner copieux dans notre hébergement, nous partons enraquettes avec les pulkas chargées vers la cabane de Sioskuru. Cette étape fait 15 km, 300m de dénivelé positif.



Après avoir traversé l'immense lac gelé de Ounasjärvi, vierge de tout repère, nous nous enfonçons progressivement dans le parc de Pallas. On quitte la forêt de bouleaux pour s'élever en altitude. Le terrain est très varié : grands lacs, rivières, marécages, forêts en passant des pins à la toundra rabougrie et enfin aux étendues envoutantes des tunturis, les monts pelés typiques du Grand Nord. Les élans, lièvres, écureuils et martres sont assez facilement observables si on ouvre l'œil. Cette



première étape nous offrira aussi la possibilité d'observer les oiseaux du Grand Nord : le grand corbeau, les mésanges (bleues, noires, huppées, charbonnières et lapones), les tarins des aulnes, sizerins, bouvreuils, becs croisés, grives et pics.

Repas chaud le midi en cours de route grâce à l'eau de nos thermos et à un feu de camp dans la neige ou dans une des cabanes mises à disposition par le parc.

Arrivée à notre refuge en fin d'après-midi, environ 6h de marche. Installation, préparation du repas, observation des aurores boréales (possible tous les soirs).

JOUR 3 : Nous partons aujourd'hui vers la cabane d'Hannukuru en traversant les collines de Siosvaara et de Rouvivaara. Cette étape fait 12km à travers la taïga finlandaise. Nous aurons une vue dégagée sur les massifs forestiers et les lacs alentours et une forte probabilité de rencontrer des lagopèdes qui habitent sur ces collines. Le refuge dispose d'un sauna à bois dont nous pourrions profiter le soir après la journée de randonnée.



Nous irons couper et stocker le bois pour le sauna et pour chauffer le refuge. Il faut chaque soir faire fondre de la neige pour avoir de l'eau potable pour le dîner, le petit déjeuner et la journée du lendemain.

JOUR 4 : Nous laissons les pulkas et le matériel au refuge pour partir à la journée vers le sommet de Outakka à 723m d'altitude, l'un des plus hauts sommets du parc de Pallas. Les sommets ne sont pas très élevés en altitude mais leur splendeur est intacte et il y règne un véritable climat de haute montagne. La nature crée là-haut les règles du jeu, on est séduits par le calme et le silence de la nature combinés à l'air et à l'eau les plus purs au monde. Les vues à 360° sont à couper le souffle. Nous traverserons des canyons enneigés où les corniches font régulièrement plusieurs mètres de haut. Une rencontre est probable avec les rennes et les élans du parc de Pallas. Cette journée sera moins physique que les autres car nous n'emmènerons que peu de matériel (uniquement pour le repas du midi autour d'un feu de bois). Retour dans l'après-midi, sauna à bois au refuge avant notre deuxième nuit à Hannukuru.

Dîner et observation des aurores boréales.



JOUR 5 : Départ vers le refuge de Nammalakuru en passant par les sommets de Lumikero et Vuontiskera, respectivement à une altitude de 662m et 666m. Nous avons 13 km à parcourir avec nos pulkas. Les sommets nous offrent la vue sur la rivière de Ounasjoki et le lac de Vuontisjärvi. Le parc de Pallas abrite une faune très rare et discrète. Si l'ours est indéniablement la vedette, il faut un affut organisé pour avoir une infime chance de l'observer et seulement en été. Il est cependant possible d'apercevoir des loups, lynx, gloutons, pygargues, tétras et lagopèdes depuis les collines.

Le refuge de Nammalakuru est niché entre les collines du parc de Pallas. Ce sera notre dernier camp de base avant le retour à Hetta.



JOUR 6 : Randonnée journée au travers de canyons enneigés en direction du lac de Kerasjärvi. Il y a 300m de dénivelé positif et négatif en aller-retour depuis la cabane. Nous partirons légers puisque nous laisserons une partie des pulkas et de l'équipement au refuge. Le repas du midi se fera autour d'un feu de bois sur le lac gelé.

Retour dans l'après-midi, dîner, observation des aurores.



JOUR 7 : Dernière étape de notre traversée en passant par le point culminant du parc de Pallas, Taivaskero à 809m d'altitude. Les montagnes sont particulièrement raides à cet endroit et les canyons étroits dans cette dernière partie. Nous ferons 350m de dénivelé positif pour s'élever dans un territoire très semblable à la haute montagne en termes de climat et d'ambiance.



Après le déjeuner, nous entamerons la descente vers le petit village de Pallas. Transfert jusqu'à Hetta où nous avons passé la première nuit du séjour, soirée et nuit dans un hébergement tout confort. Dîner à l'hébergement et dernière observation des aurores.

JOUR 8 : Retour à Kittilä pour un vol à partir de 10h du matin.

FORMALITES SANITAIRES : Depuis le 1 juillet 2022, la Finlande a supprimé toutes les restrictions de voyage liées à la Covid-19 et aucun certificat concernant la situation vaccinale n'est demandé.. Les règles sanitaires peuvent néanmoins évoluer jusqu'à la date effective du séjour.

Lien vers l'ambassade de France en Finlande : <https://fi.ambafrance.org/Informations-Coronavirus-Covid19>

Ce programme peut être modifié à tout moment par le professionnel encadrant notamment en fonction des conditions climatiques, des aptitudes physiques et techniques des participants, de la disponibilité des hébergements ou tout autre événement inattendu. En dernier ressort, il reste seul juge du programme.



Le prix comprend :

- L'encadrement par une Accompagnatrice en Montagne diplômé d'état (Thilliez Charlotte),
- Deux nuits dans un gîte tout confort à Hetta (J1 et J7), en chambre de deux personnes,
- 5 nuits en refuge non gardé sans eau ni électricité (parc de Pallastunturi), en dortoir 12 places,
- La pension complète du dîner du jour 1 au petit déjeuner du jour 8,
- Toutes les activités mentionnées dans le descriptif du J1 15h au J8 10h,
- Transfert aéroport (ou gare) aller-retour vers l'hébergement et tous les transports nécessaires au déroulement du séjour,
- La location des raquettes, bâtons et des pulkas nécessaires à l'expédition

Le prix ne comprend pas :

- Le déplacement aller / retour de votre domicile à l'aéroport de Kittila,
- Les achats personnels sur place,
- L'équipement indispensable détaillé dans la fiche technique,
- La location de l'équipement personnel grand froid,
- les frais de dossier d'AEMV de 15 € / bulletin d'inscription et tout ce qui n'est pas mentionné dans la rubrique « le prix comprend ».
- Les assurances

Formalités :

- Passeport ou Carte d'identité en cours de validité.
- RC : Chaque participant doit être couvert en Responsabilité civile (dans le cadre d'une activité randonnée à titre de loisirs).
- L'assurance rapatriement est obligatoire. Une assurance annulation est fortement conseillée. Si vous n'en possédez pas, AEM VOYAGES vous propose un contrat Europ Assistance comprenant l'assistance / rapatriement, l'assurance annulation et interruption du séjour et bagages et effets personnels.
- Pensez à demander votre carte européenne d'assurance maladie.

Renseignements et inscriptions :

Thilliez Charlotte : charlotte.thilliez@gmail.com

EQUIPEMENT ET MATERIEL INDISPENSABLES :

Le matériel grand froid peut être loué avant de partir. C'est la meilleure option pour avoir du matériel à votre taille et adapté (ex : bivouac location (-10% sur les prix affichés sur le site). Merci de nous informer au plus tôt si vous souhaitez louer du matériel sur place (à voir en fonction de la disponibilité).

- Chaussures de randonnée grand froid, -30C (location possible)
- Sous-vêtements (pas de coton) type mérinos, chauds et respirants,
- Polaire ou doudoune fine + coupe-vent (type veste gore-tex)
- Vêtements chauds, les températures peuvent descendre à -35C en hiver : veste grand froid, pantalon de ski épais,
- Moufles grand froid (-30C),
- Lunettes de soleil + masque de ski,
- Cache cou, bonnet
- Une serviette de bain (douche et sauna) et un maillot de bain,
- Un sac à dos de randonnée 50L,
- Une batterie externe et/ou piles de rechange pour la lampe frontale.
- Une lampe frontale (pour veiller les aurores et pour progresser la nuit en raquettes),
- Un duvet grand froid (minimum -10C),
- Thermos 2L ou 2x1L : les gourdes en plastique gèlent, nous emmènerons donc que de l'eau chaude en thermos que nous refroidissons avec de la neige pour la boire.
- Un tupperware qui servira d'assiette + couverts en bois ou plastique (pas de métal),
- Passeport ou carte d'identité en cours de validité,
- **ordonnance obligatoire si traitement médical en cours**

